

Dansen als medicijn

DANSEN EN BEWEGEN VOOR MENSEN MET EEN
CHRONISCHE ZIEKTE EN MANTELZORGERS

Tweewekelijks
woensdag van
10u - 11u
-
Eerste les gratis



VOOR IEDEREEN DIE GRAAG BEWEEGT EN
AANGEBODEN DOOR "SAMANA SAMEN BELEVEN"



samana
samen met 

Kom gezellig mee dansen!



Copyright Nathalie Debaes

Doorheen deze dans-en beweegsessies leggen we de focus op de mogelijkheden die je als persoon hebt om in beweging te komen. Dansen is een medicijn. Je wordt er vitaler, krachtiger en gelukkiger van! Ook muziek speelt een belangrijke rol. In deze dans-en beweegsessies staan plezier, sociaal contact en een gerichte aanpak centraal. Je kan individueel deelnemen of je kan deelnemen met je partner/mantelzorger.

Even op een rijtje...

Voor wie?

Voor mensen met een chronische aandoening en mantelzorgers die graag bewegen.

Waar?

Zaal Don Bosco Buizingen
(achter de kerk)
Alsembergsesteenweg 130
1501 Buizingen (Halle)

Parkeergelegenheid voor de deur. Ook bereikbaar met openbaar vervoer, lijn 153 en 154, bushalte 'Buizingen De Hovenier'.

Door?

De sessies vinden plaats in kleine groepen, onder begeleiding van dans -en bewegingstherapeute Nadia Denayer

Sessies van 10u tot 11u

- Woensdag 25 September 2024
- Woensdag 23 Oktober 2024
- Woensdag 6 November 2024
- Woensdag 20 November 2024
- Woensdag 4 December 2024

Prijs?

€10 per persoon per sessie

Hoe deelnemen?

Schrijf je zeker in! De plaatsjes zijn beperkt!

- nadia.denayer@gmail.com
- www.rzijn.be/samana-samen-beleven
- www.samana.be/ontmoeting

Ervaar je een hindernis bij je deelname? Vermeld dit bij je inschrijving en we bekijken samen wat mogelijk is.

V.U.: Johan Tourné, Hingenesteenweg 57, 2880 Bornem

www.rzijn.be - www.samana.be

