

Programma 2025

Provincie Vlaams-Brabant

Familiegroepen Dementie en Jongdementie
& Praatcafés Dementie en Jongdementie



Memo
expertisecentrum
dementie

Praatcafés Dementie en Jongdementie

• AARSCHOT	p. 6	• KAMPENHOUT	p. 25
• ASSE	p. 7	• LEUVEN	p. 26
• BERTEM	p. 9	• LUBBEEK	p. 26
• BIERBEEK	p. 10	• OUD-HEVERLEE (NIEUW)	p. 28
• DIEST	p. 11	• PAJOTTENLAND	p. 28
• DILBEEK	p. 12	• ROTSELAAR	p. 30
• DRUIVENSTREEK	p. 14	• SINT-GENESIUS-RODE/ DROGENBOS	p. 30
• GRIMBERGEN/KAPELLE-OD-BOS/ LONDERZEEL/MEISE	p. 16	• SINT-PIETERS-LEEUEW	p. 31
• GROOT HALLE	p. 22	• TIENEN	p. 32
• HAACHT	p. 23	• VILVOORDE	p. 33
• HERENT	p. 9	• WEMMEL	p. 34
• HOLSBEEK	p. 24	• ZAVENTEM/NOSSEGEM	p. 34
		• ZEMST	p. 35

Familiegroepen Dementie Plus

• AARSCHOT	p. 6	• GRIMBERGEN	p. 16
• ASSE	p. 7	• HAACHT (NIEUW)	p. 23
• BAAL/TREMELO	p. 8	• HOLSBEEK	p. 24
• BIERBEEK	p. 10	• LONDERZEEL	p. 16
• DILBEEK	p. 12	• TIENEN	p. 32
• GOOIK	p. 28	• WEZEMBEEK-OPPEM (NIEUW)	p. 34

Familiegroepen Jongdementie Plus

• BAAL/TREMELO	p. 8
• DILBEEK	p. 12
• HOEILAART/OVERIJSE (NIEUW)	p. 14
• LONDERZEEL	p. 16

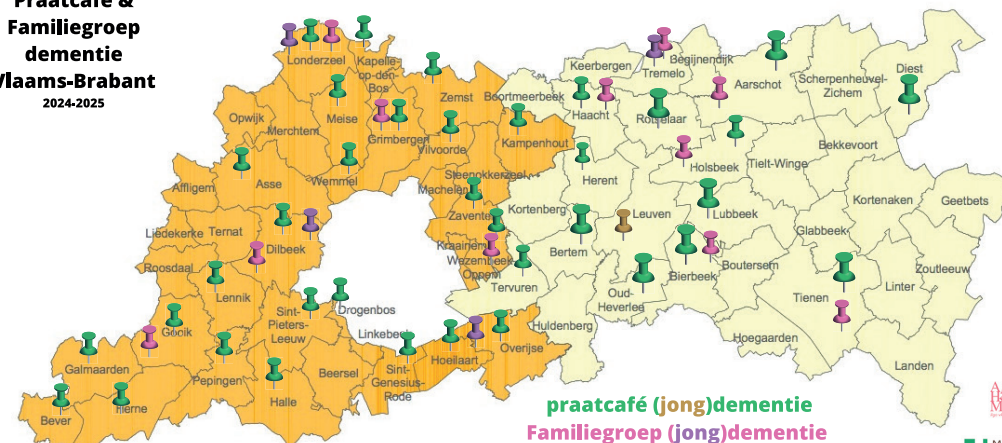
Beste lezer

De verschillende organisatoren van de praatcafés en familiegroepen zijn er in geslaagd u een boeiend programma voor te stellen. Er kunnen zich echter onverwacht nog wijzigingen voordoen. Neem daarom zeker contact op met de organisatie voor de recentste praktische informatie.

Wij wensen u een jaar vol interessante, boeiende en inspirerende thema's!

ECD Memo & Alzheimer Liga Vlaanderen

Praatcafé & Familiegroep dementie Vlaams-Brabant 2024-2025



Wat is een Praatcafé Dementie?

- Informatiemoment over dementie
- Programma in een gemoedelijke sfeer met een vooraf bepaald thema
- Professionele deskundige en/of mantelzorger/ervaringsdeskundige aan het woord
- Gelegenheid tot ontmoeting, vragen stellen en ervaringen uitwisselen
- Voor familieleden van mensen met dementie en andere geïnteresseerden
- Gratis, met of zonder inschrijvingen

Waarvoor kan je terecht bij het regionaal Expertisecentrum Dementie

Memo (RECD)?

- Informatie, advies en doorverwijzing op maat
- Wegwijs maken in het zorglandschap
- Actuele informatie uit uw regio zoals:
 - dementievriendelijke gemeenten
 - uitgebreid vormings- en opleidingsaanbod
 - overlegplatform dementie
 - ontwikkeling, verhuur, verkoop en ontlening van educatief materiaal (o.a. dementiewijzer, boeken, brochures, spel Minne en Meer, ...)
- Documentatiecentrum



www.dementie.be/memo

Wat is een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS)?

- Een familiegroep is een gespreksgroep waar het delen van ervaringen, tips en steun met lotgenoten centraal staat. Soms komt er ook een spreker langs. Het delen van informatie staat dan centraal.
- Een familiegroep is bedoeld voor familieleden en mantelzorgers die zorgen voor een naaste met eender welke vorm van dementie.
- Er zijn aparte familiegroepen voor familieleden en mantelzorgers van mensen met jongdementie.
- Daarnaast zijn er twee Vlaamse lotgenotengroepen, namelijk een lotgenotengroep voor kinderen van een ouder met jongdementie en een lotgenotengroep Parkinson dementie en Lewy Body dementie.
- Toegang is gratis en zonder inschrijven, tenzij anders vermeld

Waarvoor kan je onder meer terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen?

- Een luisterend oor bij de Dementielijn, onze gratis luister- en infolijn: 0800 88 100.
- Lotgenotencontact en informatie bij de meer dan 100 regionale familiegroepen.
- Vormingen voor vrijwilligers en mantelzorgers.
- Evenementen.
- Dementievriendelijke activiteiten in sport en cultuur.
- Deelname aan onderzoek.



www.alzheimerliga.be

Aarschot

> DI 4 FEBRUARI 2025 – 19u (welkom vanaf 18.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Kris Robberechts, referentieverpleegkundige dementie WGK

Plaats: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot

Info: nancy.smeyers@ocmw-aarschot.be

> DI 4 MAART 2025 - 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Voorzieningen en diensten die mantelzorgers ondersteunen

Moderator: Anke Verschoren, educatief medewerker Mantelzorgnetwerk

Plaats: LDC Orleanshof, Leuvenestraat 148, 3200 Aarschot

Info: 0494 57 07 15 – aarschot@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 1 APRIL 2025 – 19u (welkom vanaf 18.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Comfortzorg bij personen met dementie

Spreker: Jo De Clercq, zaakvoerder en Freelance Comfortzorg consultant

Plaats: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot

Info: nancy.smeyers@ocmw-aarschot.be

> DI 6 MEI 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Wat houdt jezelf bezig als mantelzorger?

Plaats: LDC Orleanshof, Leuvenestraat 148, 3200 Aarschot

Info: 0494 57 07 15 – aarschot@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 2 SEPTEMBER 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Preventie bij dementie: Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen

Plaats: LDC Orleanshof, Leuvenestraat 148, 3200 Aarschot

Info: 0494 57 07 15 – aarschot@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 7 OKTOBER 2025 – 19u (welkom vanaf 18.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Levensmoeheid bij ouderen

Spreker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht (KULeuven)

Plaats: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot

Info: nancy.smeyers@ocmw-aarschot.be

> DI 4 NOVEMBER 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Voorafgaande zorgplanning

Moderator: Maartje Wils, hoofdverpleegkundige Palliatieve Zorgenheid UZLeuven

Plaats: LDC Orleanshof, Leuvenestraat 148, 3200 Aarschot

Info: 0494 57 07 15 – aarschot@alzheimerligavlaanderen.be

Asse

> DI 18 MAART 2025 – 19.30u tot 21u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Durven praten met je naaste(n) over inzichten uit het nu en je wensen rond zorg voor later

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Hof ter Waarbeek, Waarbeek 28, 1730 Asse

Info: inschrijven gewenst - 02 454 02 00 of secretariaat@waarbeek.be

> DO 22 MEI 2025 – 14u

Praatcafé Dementie

Thema: Heeft het nog zin dat ik langsga: op bezoek bij personen met dementie

Spreker: Greet Herkes, dementiecoach aan huis

Plaats: Academische ruimte (Sociaal Huis), Gasthuisstraat 2, 1730 Asse

Info: 02 452 80 67 - dementie@asse.be - nadien kan er bijgebabbeld worden met gratis koffie en taart

> MA 22 SEPTEMBER 2025 – 19u tot 22u

Praatcafé Dementie

Thema: Balanceren tussen vrijheid en veiligheid: hoe kan ik thuis iemand veilig verzorgen zonder die persoon in zijn vrijheid te beperken

Spreker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw

Plaats: Inloophuis dementie De Passant (Lazarus, binnentuin Oud Gasthuis), Gemeenteplein 26, 1730 Asse

Info: 02 452 80 67 - dementie@asse.be

> MA 17 NOVEMBER 2025 – 14.30u

Praatcafé Dementie

Thema: Het inloophuis De Passant: 1 jaar later

Spreker: initiatiefnemers inloophuis Dementie

Plaats: Inloophuis dementie De Passant (Lazarus, binnentuin Oud Gasthuis), Gemeenteplein 26, 1730 Asse

Info: 02 452 80 67 – dementie@asse.be

Baal/Tremelo

> DO 6 FEBRUARI 2025 – 19u

Familiegroep (Jong)Dementie PLUS

Thema: Is jullie 'graag zien' veranderd door dementie? Wat helpt jullie om het samen vol te houden?

Plaats: Zorgboerderij Rimpeling vzw, Reyersstraat 4, 3128 Baal (Tremelo)

Info: 0475 36 22 19 – info@rimpelingvzw.be

> DO 22 MEI 2025 – 19u

Familiegroep (Jong)Dementie PLUS

Thema: Dementie is voortdurend afscheid nemen in kleine stukjes. Hoe gaan jullie om met verdriet?

Plaats: Zorgboerderij Rimpeling vzw, Reyersstraat 4, 3128 Baal (Tremelo)

Info: 0475 36 22 19 – info@rimpelingvzw.be

> ZO 6 juli 2025 – 14u

Familiegroep (Jong)Dementie PLUS

Thema: Familiedag met vertellingen in de bloemenpluktuin

Plaats: Zorgboerderij Rimpeling vzw, Reyersstraat 4, 3128 Baal (Tremelo)

Info: 0475 36 22 19 – info@rimpelingvzw.be

> DO 23 OKTOBER 2025 – 19u

Familiegroep (Jong)Dementie PLUS

Thema: Omdat op seksualiteit en intimiteit geen houdbaarheidsdatum staat: 'Minne en Meer' – over beminnen en graag zien bij personen met dementie

Moderator: Caroline Terranova, consulente ECD Memo

Plaats: Zorgboerderij Rimpeling vzw, Reyersstraat 4, 3128 Baal (Tremelo)

Info: 0475 36 22 19 – info@rimpelingvzw.be

Bertem/Herent

> DO 23 JANUARI 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Ann Claeys, deskundige in dementie

Plaats: WZC St bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem

Info: 016 49 08 11 – info@stbernardus.be

> DI 1 APRIL 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Thuis zorgen voor iemand met dementie

Spreker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw

Plaats: LDC d'Ontmoeting, Mechelsesteenweg 485 (ingang Van Bladelstraat), 3020 Herent

Info: www.herent.be/ldc

> DO 8 MEI 2025 – 19u tot 21.30u (welkom vanaf 18.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Help, mijn mama vergeet soms te eten, dementie & (onder)voeding

Spreker: Fran Vanfleteren, logopedist & Martine Janssens, kinesitherapeut referentie dementie

Plaats: WZC Betlehem, Wilselsesteenweg 70, 3020 Herent

Info: 016 21 96 03 – martine.janssens@wzcbetlehem.be

> DO 22 MEI 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Wie volgt mijn zaken op als het moeilijk wordt? Over beschermende maatregelen zoals zorgvolmacht en bewind

Spreker: Vanessa Soers, medewerker sociale dienst

Plaats: WZC St Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem

Info: 016 49 08 11 – info@stbernardus.be

> DO 25 SEPTEMBER 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Palliatieve zorgen bij mensen met dementie

Spreker: Kris Robberechts, referentieverpleegkundige dementie WGK

Plaats: WZC St Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem

Info: 016 49 08 11 – info@stbernardus.be

> DO 27 NOVEMBER 2025 – 19.30u tot 21.30u (deuren vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Film "Waar gaan we naartoe, beklimming van de berg Alzheimer"

Spreker: nabespreking door Jurn Verschraegen, directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw

Plaats: WZC St Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem

Info: 016 49 08 11 – info@stbernardus.be

Bierbeek

> **WOE 22 JANUARI 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie

Thema: Wat brengt 2025? Wensen en verwachtingen

Plaats: WZC D'Eycken Brug, Bergenlaan 5, 3360 Bierbeek

Info: 016 88 58 64 – bierbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DO 20 MAART 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie

Thema: Nee, dank u! Over omgaan met zorgweigerings

Plaats: WZC D'Eycken Brug, Bergenlaan 5, 3360 Bierbeek

Info: 016 88 58 64 – bierbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DO 24 APRIL 2025 – 19u tot 21u (welkom vanaf 18.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Juridische aspecten bij dementie. Een heldere uitleg bij wils(on) bekwaamheid, bewindvoering, vertegenwoordiging en zorgvolmachten

Spreker: Notaris Janssen, Bierbeek

Plaats: WZC D'Eycken Brug, Bergenlaan 5, 3360 Bierbeek

Info: 016 88 58 64 – referentiedementie@deyckenbrug.be

> **DO 12 JUNI 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie

Thema: Taterwandeling: preventie bij dementie

Plaats: WZC D'Eycken Brug, Bergenlaan 5, 3360 Bierbeek

Info: 016 88 58 64 – bierbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DO 25 SEPTEMBER 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie

Thema: Als eten en drinken moeilijker wordt

Plaats: WZC D'Eycken Brug, Bergenlaan 5, 3360 Bierbeek

Info: 016 88 58 64 – bierbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DO 9 OKTOBER 2025 – 19u tot 21u (welkom vanaf 18.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: aan de hand van het boek: "Reis langs de Rijn en verder", worden volgende thema's besproken: Het "niet pluis-gevoel", het wisselen van levensrollen, en in het reïne komen met het verleden

Spreker: Amber ten Brink, auteur en referentiepersoon dementie, validation werker

Plaats: WZC D'Eycken Brug, Bergenlaan 5, 3360 Bierbeek

Info: 016 88 58 64 – referentiedementie@deyckenbrug.be

> **DO 27 NOVEMBER 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie

Thema: Alle ballen in de lucht: over de verschillende rollen van mantelzorg

Plaats: WZC D'Eycken Brug, Bergenlaan 5, 3360 Bierbeek

Info: 016 88 58 64 – bierbeek@alzheimerligavlaanderen.be

Diest

> **MA 10 MAART 2025 – 19u tot 21u (welkom vanaf 18.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Kris Robberechts, referentieverpleegkundige dementie WGK

Plaats: Campus ezeldijk, Bogaardenstraat 13, 3290 Diest

Info: gina.bortels@campusezeldijk.be

> **DI 21 OKTOBER 2025 – 19u tot 21u (welkom vanaf 18.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: "De nieuwe mantelzorger" eigen behoeften en eigen rol in de (thuis) zorg.

Spreker: Erna Claes, dr. in de psychologie en expert-trainer welbevinden - mentale gezondheid

Plaats: Campus Ezeldijk, Bogaardenstraat 13, 3290 Diest

Info: gina.bortels@campusezeldijk.be



Dilbeek

> DO 23 JANUARI 2025 – 10u

Familiegroep Dementie

Thema: Nieuwjaarsdrankje en voorstelling van het programma 2025

Plaats: De Studio (Breugheldal), Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

Info: 02 451 43 70 – ouderenwelzijn@dilbeek.be

> DI 28 JANUARI 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Uitwisselen van ervaringen en verwachtingen naar het nieuwe jaar

Plaats: de Heetveldelaan 8, 1700 Dilbeek

Info: 0475 22 07 66 – info@jongdementiehalle-vilvoorde.be

> DI 18 FEBRUARI 2025 – 19u

Praatcafé Dementie

Thema: Omgaan met dementie - Wat als gedrag een uitdaging wordt?

Spreeker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Koning Albert I, Keperenbergstraat 36, 1700 Dilbeek

Info: inschrijven via joke.vandereeckt@armonea.be

> DO 27 MAART 2025 – 10u

Familiegroep Dementie

Thema: Bij wie kan ik als mantelzorger terecht? Wie is mijn vertrouwenspersoon?

Plaats: De Studio (Breugheldal), Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

Info: 02 451 43 70 – ouderenwelzijn@dilbeek.be

> DI 29 APRIL 2025 – 10u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Coaching met de hulp van paarden/pony's. Het gaat niet om hippotherapie, je zit ook niet op een paard. Wel wordt contact gelegd met de paarden en kunnen wat oefeningen aan bod komen

Begeleider: Veerle Van Gijsegem, coach hippobly

Plaats: Foostraat 92, 1790 Affligem

Info: 0475 22 07 66 – info@jongdementiehalle-vilvoorde.be

> DO 22 MEI 2025 – 10u

Familiegroep Dementie

Thema: Vergeet-Jezelf-Nietje

Plaats: De Studio (Breugheldal), Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

Info: 02 451 43 70 – ouderenwelzijn@dilbeek.be

> DO 22 MEI 2025 – 18.30u

Praatcafé Dementie

Thema: Levensende beslissingen – Voorafgaande zorgplanning

Spreeker: Sigrid De Geyter, coördinator ECD Memo

Plaats: WZC Maria Assumpta, Henri Moeremanslaan 8, 1700 Dilbeek

Info: inschrijven via ouderenwelzijn@dilbeek.be

> DO 25 SEPTEMBER 2025 – 10u

Familiegroep Dementie

Thema: Nee, dank u! Over omgaan met zorgweigering

Plaats: De Studio (Breugheldal), Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

Info: 02 451 43 70 – ouderenwelzijn@dilbeek.be

> DI 30 SEPTEMBER 2025 – 18.30u

Praatcafé Dementie

Thema: Heeft het nog zin dat ik langsga? – Op bezoek bij personen met dementie

Spreeker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Het Witte Huis, Kerkstraat 64/60, 1701 Itterbeek

Info: inschrijven via mderidder@hetwittehuisvzw.be

> DI 30 SEPTEMBER 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Zelfzorg door de mantelzorger- de verschillende rollen van de mantelzorger

Plaats: de Heetveldelaan 8, 1700 Dilbeek

Info: 0475/22 07 66 – info@jongdementiehalle-vilvoorde.be

> DO 20 NOVEMBER 2025 – 10u

Familiegroep Dementie

Thema: Warme dementiezorg in de winter

Plaats: De Studio (Breugheldal), Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

Info: 02 451 43 70 – ouderenwelzijn@dilbeek.be

> DO 20 NOVEMBER 2025 – 18.30u

Praatcafé Dementie

Thema: Een inkijk in verschillende woonzorgcentra van Dilbeek

Spreeker: Referentiepersonen dementie van verschillende woonzorgcentra in Dilbeek

Plaats: WZC Orelia Dilhome, Baron R. De Vironlaan 101, 1700 Dilbeek

Info: inschrijven via dilhome.ani@orelia.be

> DI 25 NOVEMBER 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Thema in overleg met de mantelzorgers en jonge personen met dementie

Plaats: de Heetveldelaan 8, 1700 Dilbeek

Info: 0475 22 07 66 – info@jongdementiehalle-vilvoorde.be

Druivenstreek

> DI 28 JANUARI 2025 – 20u (welkom vanaf 19.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Ons vader is zjust opgegeten door ne vis

Spreeker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw

Plaats: WZS Den Dumberg, Groenendaalsesteenweg 32, 1560 Hoeilaart

Info: 02 657 02 78 – leen.vanherberghen@hoeilaart.be

> DO 6 FEBRUARI 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Kennismaking en infomoment familiegroep Jongdementie

Plaats: G.C. Felix Sohiecentrum, Gemeenteplein 39, 1560 Hoeilaart

Info: 02 686 06 85 – hoeilaart.overijse@alzheimerligavlaanderen.be of thuisdiensten@overijse.be

> DO 20 FEBRUARI 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Kennismaking en infomoment familiegroep Jongdementie

Plaats: G.C. De Bosuil, Witherendreef 1, 3090 Overijse

Info: 02 686 06 85 - hoeilaart.overijse@alzheimerligavlaanderen.be of thuisdiensten@overijse.be

> DI 11 MAART 2025 – 14u (welkom vanaf 13.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Getuigenis van een mantelzorger

Spreeker: Lisette Maes – moderator Inge Vanfraechem

Plaats: WZC Mariëndal, JB Dekeyserstraat 70, 3090 Overijse

Info: 02 686 05 60 – michiel.langbeen@overijse.be

> DO 3 APRIL 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Zelfzorg

Plaats: G.C. Felix Sohiecentrum, Gemeenteplein 39, 1560 Hoeilaart

Info: 02 686 06 85 – hoeilaart.overijse@alzheimerligavlaanderen.be of thuisdiensten@overijse.be

> DI 29 APRIL 2025 – 20u (welkom vanaf 19.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreeker: Ann Claeys, deskundige in dementie

Plaats: WZC Zoniën, Jezus Eiklaan 37, 3080 Tervuren

Info: 02 767 84 88 – noa.forton@tervuren.be

> DI 27 MEI 2025 – 20u (welkom vanaf 19.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Balanceren tussen vrijheid en veiligheid

Spreeker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw

Plaats: WZS Den Dumberg, Groenendaalsesteenweg 32, 1560 Hoeilaart

Info: 02 657 02 78 – leen.vanherberghen@hoeilaart.be

> DO 5 JUNI 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Communiceren met personen met Jongdementie

Plaats: G.C. De Bosuil, Witherendreef 1, 3090 Overijse

Info: 02 686 06 85 – hoeilaart.overijse@alzheimerligavlaanderen.be of thuisdiensten@overijse.be

> DO 25 SEPTEMBER 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Premies, tegemoetkomingen en hulp

Plaats: G.C. Felix Sohiecentrum, Gemeenteplein 39, 1560 Hoeilaart

Info: 02 686 06 85 – hoeilaart.overijse@alzheimerligavlaanderen.be of thuisdiensten@overijse.be

> DI 7 OKTOBER 2025 – 14u (welkom vanaf 13.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: De “nieuwe” sandwichgeneratie – zorg in balans

Spreeker: Erna Claes, dr. in de psychologie en expert-trainer welbevinden - mentale gezondheid

Plaats: WZC Mariëndal, JB Dekeyserstraat 70, 3090 Overijse

Info: 02 686 05 60 – michiel.langbeen@overijse.be

> DO 13 NOVEMBER 2025 – 19u

Familiegroep Jongdementie

Thema: Wat gaat er in je om?

Plaats: G.C. De Bosuil, Witherendreef 1, 3090 Overijse

Info: 02 686 06 85 – hoeilaart.overijse@alzheimerligavlaanderen.be of thuisdiensten@overijse.be

> DI 18 NOVEMBER 2025 – 14u (welkom vanaf 13.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Als gedrag een uitdaging wordt

Spreeker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Zoniën, Jezus Eiklaan 37, 3080 Tervuren

Info: 02 767 84 88 – noa.forton@tervuren.be

Grimbergen/Kapelle-op-den-bos/ Londerzeel/Meise

> MA 20 JANUARI 2025 – 20u tot 22u (welkom vanaf 19.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Draagkracht/draaglast: zorgen voor jezelf als mantelzorger; omgaan met zorg en stress

Spreeker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Gildentuin, Kloosterstraat 20, 1840 Londerzeel (Malderen)

Info: 052 25 30 00 – directie@gildentuin.be

> MA 27 JANUARI 2025 – 14u

Familiegroep Dementie

Thema: Gezellig samenzijn: van oud naar nieuw. Bij hapjes en bubbels kijken we terug op het voorbije jaar en blikken we vooruit op het nieuwe jaar

Plaats: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 300 55 46 – grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 28 JANUARI 2025 – 20u (inbellen vanaf 19.40u)

Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Wat zal het nieuwe jaar brengen?

Plaats: Online

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> VR 7 FEBRUARI 2025 – 13u (welkom vanaf 12.30u)

Familiegroep Dementie PLUS

Thema: Belang van omgevingszorg en hulpmiddelen bij dementie

Plaats: Administratief Centrum, Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 - londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 18 FEBRUARI 2025 – 20u (welkom vanaf 19.30u)

Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: De zorgbelasting van de mantelzorger: draagkracht en draaglast in balans?

Plaats: MAC, Mechelsestraat 55, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 25 FEBRUARI 2025 – 20u tot 22u (welkom vanaf 19.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreeker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw

Plaats: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 270 19 00 – an.demessemaekers@hhg.be

> DO 6 MAART 2025 – 20u (welkom vanaf 19.30u)

Familiegroep Dementie PLUS & Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Sessie Nada Yoga – ligconcert met livemuziek, samen met Greet en Els (House of Yoga). Beleving voor mantelzorger en naaste met dementie

Plaats: House of Yoga, Kattestraat 5, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> MA 10 MAART 2025 – 14u

Familiegroep Dementie

Thema: 'Ja, ik kan dit nog!'

Plaats: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 300 55 46 – grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be

> Di 11 MAART 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: 'Ja, ik kan dit nog!'

Plaats: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 300 55 46 – grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 11 MAART 2025 – 20u tot 22u (welkom vanaf 19.30u)

Praatcafé Dementie

Thema: Dementie en erfelijkheid

Spreeker: Marijne Vandebergh, postdoctoraal onderzoeker aan IVB-UAntwerpen, Centrum voor Moleculaire Neurologie

Plaats: WZC Herfstvreugde, Kerkhofstraat 50, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – zorgloket@londerzeel.be

> ZO 30 MAART 2025 – 14u

Familiegroep Dementie PLUS & Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Wandeling voor iedereen

Plaats: Plaats nog te bepalen

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> VR 11 APRIL 2025 – 13u (welkom vanaf 12.30u)

Familiegroep Dementie PLUS

Thema: Invoelen in de beleving van mensen met dementie

Plaats: Administratief Centrum, Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 22 APRIL 2025 – 14u

Familiegroep Dementie

Thema: Samen aan tafel: Wat als eten en drinken moeilijker wordt? Hoe kunnen we van samen tafelen een fijn moment maken?

Plaats: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 300 55 46 – grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 29 APRIL 2025 – 14u tot 16u (welkom vanaf 13.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Hulpmiddelen voor mensen met dementie

Spreeker: Sarah Van de Water, Goed Thuiszorgwinkel

Plaats: Huis Paaleyck, Kanunnik Muyltermanslaan 12, 1880 Kapelle-op-den-Bos

Info: 015 71 92 10 – delina.steenackers@kapelle-op-den-bos.be

> **DI 29 APRIL 2025 – 20u (welkom vanaf 19.30u)**

Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Schommelen op het ritme van mensen met dementie. Beter communiceren met de resonantiemethode (voor mantelzorgers). Naar het boek van Kasper Bormans

Plaats: MAC, Mechelsestraat 55, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **WOE 7 MEI 2025 – 20u tot 22u (welkom vanaf 19.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Rouw en verlies bij personen met dementie en hun mantelzorgers

Spreeker: Sigrid De Geyter, coördinator Expertisecentrum Dementie Memo

Plaats: WZC Ter Biest, Chrysantenlaan 50, 1850 Grimbergen

Info: 02 269 28 46 – kristin.vanbelle@grimbergen.be

> **ZO 18 MEI 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie PLUS & Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Wandeling voor iedereen

Plaats: Plaats nog te bepalen

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 3 JUNI 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie

Thema: Wat houd je bezig als mantelzorger?

Plaats: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 300 55 46 – grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be

> **WOE 4 JUNI 2025 – 19u**

Familiegroep Dementie

Thema: Wat houd je bezig als mantelzorger?

Plaats: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 300 55 46 – grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 10 JUNI 2025 – 20u tot 22u (welkom vanaf 19.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Thuis zorg dragen voor iemand met dementie

Spreeker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw

Plaats: LDC De Spil, Godshuisstraat 33, 1860 Meise

Info: 02 892 21 80 – emily.leon@meise.be

> **DO 12 JUNI 2025 – 14u tot 16u (welkom vanaf 13.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Communicatie met ouderen met dementie

Spreeker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Den Bogaet, Dorpsstraat 1, 1850 Grimbergen (Humbeek)

Info: 02 260 10 00 – ergo@denbogaet.be

> **DI 17 JUNI 2025 – 20u (welkom vanaf 19.30u)**

Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Als Amor de draad kwijtraakt... Over seksualiteit en intimiteit bij personen met dementie (naar het boek van Nelle Frederix, Sabine Boerjan en Christian Verelst)

Plaats: MAC, Mechelsestraat 55, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **VR 27 JUNI 2025 – 13u (welkom vanaf 12.30u)**

Familiegroep Dementie PLUS

Thema: Omgaan en communiceren met familie en omgeving

Plaats: Administratief Centrum, Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 29 JULI 2025 – 20u (inbellen vanaf 19.40u)**

Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Babbelpaatje met een vleugje vakantie

Plaats: Online

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 26 AUGUSTUS 2025 – 20u (inbellen vanaf 19.40u)**

Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Babbelpaatje met een vleugje vakantie

Plaats: Online

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **VR 12 SEPTEMBER 2025 – 13u (welkom vanaf 12.30u)**

Familiegroep Dementie PLUS

Thema: Omgaan met levend verlies

Plaats: Administratief Centrum, Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 16 SEPTEMBER 2025 – 20u tot 22u (welkom vanaf 19.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Kwaliteitsvol leven met dementie

Spreeker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Herfstvreugde, Kerkhofstraat 50, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – zorgloket@londerzeel.be

> **DI 23 SEPTEMBER 2025 – 20u (welkom vanaf 19u30)**

Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Preventie bij dementie (Jaarthema Alzheimer Liga Vlaanderen)

Plaats: MAC, Mechelsestraat 55, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 14 OKTOBER 2025 – 20u tot 22u (welkom vanaf 19.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Omgaan met veranderend gedrag

Spreker: Caroline Terranova, consulente ECD Memo

Plaats: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 270 19 00 – an.demessemaekers@hhg.be

> **ZO 19 OKTOBER 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie PLUS & Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Wandeling voor iedereen

Plaats: Plaats nog te bepalen

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **VR 14 NOVEMBER 2025 – 13u (welkom vanaf 12.30u)**

Familiegroep Dementie PLUS & Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Samen zingen met Lieve Vander Stappen (animator, docent) en Tine Van Beylen (muzikale begeleiding). Beleving voor mantelzorgers en naaste met dementie

Plaats: MAC, Mechelsestraat 55, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 18 NOVEMBER 2025 – 20u tot 22u (welkom vanaf 19.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Zorgvolmacht of bewindvoering: een juridische benadering van zorg dragen

Spreker: Joëlle De Ridder, vrederechter Meise

Plaats: LDC De Spil, Godshuisstraat 33, 1860 Meise

Info: 02 892 21 80 – emily.leon@meise.be

> **VR 28 NOVEMBER 2025 – 13u (welkom vanaf 12.30u)**

Familiegroep Dementie PLUS

Thema: Warm zorg dragen in de winter

Plaats: Administratief Centrum, Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

> **MA 1 DECEMBER 2025 – 14u tot 16u (welkom vanaf 13.30u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Een zinvolle dagbesteding voor mensen met dementie

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Plaats: WZC Akapella vzw, Parallelweg 10, 1880 Kapelle-op-den-Bos

Info: 015 71 92 10 – delina.steenackers@kapelle-op-den-bos.be

> **ZO 7 DECEMBER 2025 – 14u**

Familiegroep Dementie PLUS & Familiegroep Jongdementie PLUS

Thema: Wandeling voor iedereen

Plaats: Plaats nog te bepalen

Info: 052 30 36 16 – londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be



Groot-Halle

> **DINSDAG 25 FEBRUARI 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Als gedrag een uitdaging wordt

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis

Info: 02 396 12 60

> **DONDERDAG 24 APRIL 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Kris Robberechts, referentieverpleegkundige dementie WGK

Plaats: WZC Zonnig Huis, Auguste Demaeghtlaan 36, 1500 Halle

Info: 02 359 27 35

> **DONDERDAG 22 MEI 2025 – 19u**

Praatcafé Dementie

Thema: Het "goede" doen, vanuit een ethische vraagstelling samen onderweg gaan met mensen met dementie

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Sint-Augustinus, Monseigneur Senciestraat 4, 1500 Halle

Info: rpd@wzcsintaugustinus.be

> **WOENSDAG 18 SEPTEMBER 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: De mantelzorger aan het woord: over het eerste 'niet-pluis'-gevoel, de gesprekken met naasten, over de vreugde en het verdriet

Spreker: mantelzorger van een persoon met dementie

Plaats: WZC De Maretak, Ziekenhuislaan 10, 1500 Halle

Info: woonleefteam@senoriedemaretak.be

> **DI 18 NOVEMBER 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Verlieservaringen bij personen met dementie

Spreker: Charlotte Brys, ouderenpsycholoog, psychotherapeut en gerontoloog

Plaats: WZC Henri Vanderstokken, Palokenstraat 17, 1670 Pepingen

Info: centrum@wzchvanderstokken.be

Haacht

> **DI 11 MAART 2025 – 19u tot 21u**

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Caroline Terranova, consulente ECD Memo

Plaats: GC Den Breughel, Wespelaarsesteenweg 85, 3150 Haacht

Info: 016 26 94 38 – welzijn@haacht.be

> **VOORJAAR 2025**

Familiegroep Dementie

Vanaf 2025 zal er ook een Familiegroep Dementie georganiseerd worden in Haacht.

Info: binnenkort te vinden op www.alzheimerliga.be of www.haacht.be

> **DI 14 OKTOBER 2025 – 19u tot 21u**

Praatcafé Dementie

Thema: Dementievriendelijke omgeving: huis, tuin en keukentips

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Plaats: GC Den Breughel, Wespelaarsesteenweg 85, 3150 Haacht

Info: 016 26 94 38 – welzijn@haacht.be



Holsbeek

> **DI 28 JANUARI 2025 – 19u**

Familiegroep Dementie

Thema: Preventie bij dementie: wat goed is voor je hart is goed voor je hersenen

Plaats: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – holsbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DO 27 FEBRUARI 2025 – 19.30u tot 21.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Als veranderend gedrag een uitdaging wordt

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be

> **DI 25 MAART 2025 – 19u**

Familiegroep Dementie

Thema: Nee, dank u!... Over omgaan met zorgweigering

Plaats: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – holsbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 13 MEI 2025 – 19u**

Familiegroep Dementie

Thema: Financiële kopzorgen bij dementie

Plaats: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – holsbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DO 19 JUNI 2025 – 19.30u tot 21.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Eten, drinken en het maaltijdgebeuren bij personen met dementie

Spreker: Marijke Vanderheyden, logopediste

Plaats: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be

> **DI 8 JULI 2025 – 14.30u**

Familiegroep Dementie

Thema: Samen in beweging. Een fijne beleving voor personen met dementie en hun mantelzorgers

Plaats: De Koepel (cafetaria van het WZC), Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – holsbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DI 16 SEPTEMBER 2025 – 19u**

Familiegroep Dementie

Thema: Vroeger praten over later: over het belang van vroegtijdige zorgplanning

Plaats: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – holsbeek@alzheimerligavlaanderen.be

> **DO 23 OKTOBER 2025 – 19.30u tot 21.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Filmvertoning 'The Eternal Memory'

Spreker: Inleiding en nabespreking door organisatoren praatcafé

Plaats: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – buurtzorg.holsbeek@zusters-berlaar.be

> **DI 25 NOVEMBER 2025 – 19u**

Familiegroep Dementie

Thema: Warme dementiezorg in de winter

Plaats: Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek

Info: 016 31 69 00 – holsbeek@alzheimerligavlaanderen.be

Kamphenhout

Bij uitgave van deze brochure was het programma nog niet bekend.

Meer info via 016 31 43 28 of wzc.dementie@ocmw-kamphenhout.be

Leuven

> **DI 25 MAART 2025 – 19u**

Praatcafé Jongdementie

Thema: stapsgewijs begeleiden van jonge mensen met dementie in de beginfase

Spreeker: Dr. Jo Lisaerde, CRA-arts De Wingerd

Plaats: Hét Ontmoetingshuis, 's Hertogenlaan 97, 3000 Leuven

Info: inschrijving is niet verplicht maar wel gewenst –Kirsten.vanderauwera@zcdj.be

> **MA 22 SEPTEMBER 2025 – 19u**

Praatcafé Jongdementie

Thema: Lezing schommelen op het ritme van mensen met dementie

Spreeker: Kasper Bormans, dokter in de sociale wetenschappen en auteur

Plaats: CC De Kruisboog, Sint-Jorisplein 20 , 3300 Tienen

Info: Inschrijven via kirsten.vanderauwera@zcdj.be

> **DI 18 NOVEMBER 2025 – 19u (welkom vanaf 18.30u)**

Praatcafé Jongdementie

Thema: film "Human Forever" met nabespreking

Spreeker: Caroline Terranova, consulente ECD Memo

Plaats: Hét Ontmoetingshuis, 's Hertogenlaan 97, 3000 Leuven

Info: inschrijven is verplicht – Kirsten.vanderauwera@zcdj.be

> **DI 29 APRIL 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Omgaan met dementie

Spreeker: Kristel Thijs, docent geriatrie Thomas More Hogeschool

Plaats: WZC Sint Dominicus, Staatsbaan 120, 3210 Lubbeek

Info: 016 62 12 32 – wendystr.dominicus@telenet.be

> **DI 23 SEPTEMBER 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Dementie & voorafgaande wilsverklaringen

Spreeker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht (KULeuven)

Plaats: WZC 't Spelthof , Kerkstraat 5, 3211 Binkom

Info: 016 63 47 59 – info@spelthof.be

> **DI 21 OKTOBER 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Vergeetachtigheid of dementie? Wat met het niet-pluis gevoel?

Spreeker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Plaats: LDC De Sleutel, Staatsbaan 124, 3210 Lubbeek

Info: 016 62 91 40 – lddesleutel@lubbeek.be

> **DI 18 NOVEMBER 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Levensmoeheid bij ouderen

Spreeker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht (KULeuven)

Plaats: WZC Sint Dominicus, staatsbaan 120, 3210 Lubbeek

Info: 016 62 12 32 – wendystr.dominicus@telenet.be

Lubbeek

> **DI 28 JANUARI 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreeker: Ann Claeys, deskundige in dementie

Plaats: WZC 't Spelthof, Kerkstraat 5, 3211 Binkom

Info: 016 63 47 59 – info@spelthof.be

> **DI 25 FEBRUARI 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Draagkracht/draaglast

Spreeker: Kristel Thijs, docent geriatrie Thomas More Hogeschool

Plaats: LDC De Sleutel, Staatsbaan 124, 3210 Lubbeek

Info: 016 62 91 40 – lddesleutel@lubbeek.be



Oud-Heverlee

> DI 11 FEBRUARI 2025 – 19.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Ann Claeys, deskundige in dementie

Plaats: LDC De Kouter, Kouterstraat 20, 3052 Blanden

Info: inschrijven kan via katrien.spaas@wzzdekouter.be of 016 79 10 03

> DI 3 JUNI 2025 – 19.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Werking van het geheugen bij mensen met dementie

Spreker: Greet Herkes, dementiecoach aan huis

Plaats: LDC De Kouter, Kouterstraat 20, 3052 Blanden

Info: inschrijven kan via katrien.spaas@wzzdekouter.be of 016 79 10 03

> DI 7 OKTOBER 2025 – 19.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: "Minne en meer" over beminnen en graag zien bij personen met dementie

Spreker: Caroline Terranova, consulente ECD Memo

Plaats: LDC De Kouter, Kouterstraat 20, 3052 Blanden

Info: inschrijven kan via katrien.spaas@wzzdekouter.be of 016 79 10 03

Pajottenland

> WOE 26 FEBRUARI 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Draagkracht en draaglast in balans

Plaats: WZC Eyckenborch, Bronnenweg 4, 1755 Gooik (Pajottegem)

Info: 02 454 12 71 – gooik@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 22 APRIL 2025 – 19.30u tot 21.30u

Praatcafé Dementie

Thema: Rouwen om iemand die er nog is... Dementie is langzaam afscheid nemen...

Spreker: Sigrid De Geyter, coördinator ECD Memo

Plaats: WZD Den Bleker Lennik, Stationstraat 35, 1750 Lennik

Info: Verplicht inschrijven via preventie@pajottenland.be of 0473 88 62 57

> WOE 28 MEI 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: De medische aspecten van dementie

Plaats: WZC Eyckenborch, Bronnenweg 4, 1755 Gooik (Pajottegem)

Info: 02 454 12 71 – gooik@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 10 juni 2025 – 19u

Praatcafé Dementie

Thema: Hoe we van samen eten een leuk moment kunnen maken, do-workshop

Plaats: Plaats 10, 1547 Bever

Info: Verplicht inschrijven via preventie@pajottenland.be of 0473 88 62 57

> WOE 24 SEPTEMBER 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Uitkeringen en tegemoetkomingen

Plaats: WZC Eyckenborch, Bronnenweg 4, 1755 Gooik (Pajottegem)

Info: 02 454 12 71 – gooik@alzheimerligavlaanderen.be

> DI 7 OKTOBER 2025 – 19.30u tot 21.30u

Praatcafé Dementie

Thema: Wat muziek doet voor mensen met dementie en hoe begin je daaraan?

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie

Plaats: Dagcentrum Akkerwinde, Steenstraat 9A, 1570 Vollezele (Pajottegem)

Info: Verplicht inschrijven via preventie@pajottenland.be of 0473 88 62 57

> DI 4 NOVEMBER 2025 – 19.30u tot 21.30u

Praatcafé Dementie

Thema: Verhuizen naar het woonzorgcentrum. Als het woonzorgcentrum de nieuwe thuis wordt voor mensen met dementie

Spreker: Amandine Kodeck, directeur Home-Info

Plaats: WZC Sint Felix, Lindestraat 3, 1540 Herne (Pajottegem)

Info: Verplicht inschrijven via preventie@pajottenland.be of 0473 88 62 57

> WOE 3 DECEMBER 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Zorgvolmacht

Plaats: WZC Eyckenborch, Bronnenweg 4, 1755 Gooik (Pajottegem)

Info: 02 454 12 71 – gooik@alzheimerligavlaanderen.be

Rotselaar

> **DO 20 FEBRUARI 2025 – 19u tot 21u**

Praatcafé Dementie

Thema: Belevingswereld van personen met dementie

Spreker: Ann Claeys, deskundige in dementie

Plaats: WZC de Wyngaert, Dijlestraat 48, 3110 Rotselaar

Info: famke.vandenacker@armonea.be

> **DI 16 SEPTEMBER 2025 – 19u**

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie

Spreker: Caroline Terranova, consulente ECD Memo

Plaats: Armonea WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 164, 3111 Wezemaal

Info: thibeau.busschaert@armonea.be

> **VR 19 SEPTEMBER 2025 – 19u tot 21u**

Praatcafé Dementie

Thema: Filmavond: sprakeloos

Plaats: WZC de Wyngaert, Dijlestraat 48, 3110 Rotselaar

Info: famke.vandenacker@armonea.be

Sint-Genesius-Rode/Drogenbos

> **MA 24 FEBRUARI 2025 – 14.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Woonzorgcentra en andere woonzorgvoorzieningen

Spreker: Amandine Kodeck, directeur Home-Info

Plaats: Buurthuis Passage, Grote Baan 293, 1620 Drogenbos

Info: 02 380 40 02 – onthaal.site@ocmwrode.be

> **MA 24 MAART 2025 – 14.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Dementie feiten en fabels

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: LDC De Boomgaard, Vergeet-mij-nietjeslaan 8, 1640 Sint-Genesius-Rode

Info: 02 380 40 02 – onthaal.site@ocmwrode.be

> **MA 6 OKTOBER 2025 – 14.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Uw rechten als patiënt

Spreker: Manu Keirse, klinisch psycholoog, Prof. Dr. KULeuven

Plaats: LDC De Boomgaard, Vergeet-mij-nietjeslaan 8, 1640 Sint-Genesius-Rode

Info: 02 380 40 02 – onthaal.site@ocmwrode.be

> **MA 1 DECEMBER 2025 – 14.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Communicatie in de (thuis)zorg

Spreker: Erna Claes, dr. in de psychologie en expert-trainer welbevinden - mentale gezondheid

Plaats: LDC De Boomgaard, Vergeet-mij-nietjeslaan 8, 1640 Sint-Genesius-Rode

Info: 02 380 40 02 – onthaal.site@ocmwrode.be

Sint-Pieters-Leeuw

> **DI 13 MEI 2025 – 19.30u (welkom vanaf 19u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Als gedrag een uitdaging wordt

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Sint-Antonius, Jules Sermonstraat 17, 1600 Sint- Pieters- Leeuw

Info: fadella.kapitein@sint-pieters-leeuw.be

Tienen

> VR 24 JANUARI 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Getuigenis van Gilbert Baelen: mantelzorger en partner van een persoon met dementie

Plaats: Inloophuis Dementie Tienen, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 – Idcalexius@azt.broedervanliefde.be

> VR 21 februari 2025 – 19u

Praatcafé Dementie

Thema: Zorgvolmacht

Spreker: Cedric Honorez, notaris

Plaats: Inloophuis dementie Tienen, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 – Idcalexius@azt.broedersvanliefde.be

> VR 14 MAART 2025 – 19u

Familiegroep Dementie

Thema: Communicatie met personen met dementie

Moderator: Wendy Hostyn – referentiepersoon dementie

Plaats: Inloophuis Dementie Tienen, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 – Idcalexius@azt.broedervanliefde.be

> VR 4 APRIL 2025 - 19u tot 21u

Praatcafé Dementie

Thema: Rouw en verlies

Spreker: Ellen Vandenbroeck, psychotherapeute

Plaats: Inloophuis dementie Tienen, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 – Idcalexius@azt.broedersvanliefde.be

> MA 5 MEI 2025 - 19.30u

Praatcafé Dementie

Thema: Woningaanpassing, tips en tricks voor thuiswonende ouderen

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Plaats: Inloophuis dementie Tienen, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 – Idcalexius@azt.broedersvanliefde.be

> DI 3/DO 5/VR 6 JUNI 2025 – 13.30u

Familiegroep Dementie

Thema: 'De trein van Edgard': escapespel dat je meeneemt in de beleving van een persoon met dementie

Plaats: Inloophuis Dementie Tienen, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 - Idcalexius@azt.broedervanliefde.be

> VR 1 AUGUSTUS 2025 – (uur nog te bepalen)

Familiegroep Dementie

Thema: Zomermeeting

Plaats: WZC Huize Nazareth, Goetsenhovenplein 22, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 – Idcalexius@azt.broedervanliefde.be

> ZO 21 SEPTEMBER 2025 – (uur nog te bepalen)

Familiegroep Dementie

Thema: Activiteit naar aanleiding van de Werelddag Dementie

Plaats: Inloophuis Dementie Tienen, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 – Idcalexius@azt.broedervanliefde.be

> VR 10 OKTOBER 2025 - 19u tot 21u

Praatcafé Dementie

Thema: Maaltijdgebeuren bij personen met dementie

Spreker: Marijke Verheyden, logopediste

Plaats: Inloophuis dementie Tienen, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Info: 016 80 78 17 – Idcalexius@azt.broedersvanliefde.be

Vilvoorde

> DO 20 MAART 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Ons vader is zjust opgegeten door ne vis! Hoe reageren op deze en andere (on)waarheden van mensen met dementie?

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw

Plaats: WZC Residentie Beaulieu, Schaarbeeklei 222, 1800 Vilvoorde

Info: 02 363 21 00 – inschrijven via beaulieu@emeis.com

> DO 16 OKTOBER 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)

Praatcafé Dementie

Thema: Heeft het nog zin dat ik langsga: op bezoek bij personen met dementie.

Spreker: Greet Herkes, Dementiecoach aan huis

Plaats: WZC Residentie Beaulieu, Schaarbeeklei 222, 1800 Vilvoorde

Info: 02 363 21 00 – inschrijven via beaulieu@emeis.com

Wemmel

> **DO 13 MAART 2025 – 19.30u tot 21.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Draagkracht/draaglast: zorgen voor jezelf als mantelzorger

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: LDC Eureka, J. De Ridderlaan 49, 1780 Wemmel

Info: inschrijven via 02 462 18 00 of Eureka@wemmel.be

> **DO 20 NOVEMBER 2025 – 19.30u tot 21.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Escapegame dementie: 'De trein van Edgard'

Plaats: WZC Hestia, Zijp 20, 1780 Wemmel

Info: inschrijven via 02 462 18 00 of Eureka@wemmel.be

Wezembeek-Oppem

> **Voorjaar 2025**

Familiegroep Dementie

Vanaf 2025 zal er een Familiegroep Dementie georganiseerd worden in Wezembeek-Oppem.

Info: binnenkort te vinden op www.alzheimerliga.be

Zaventem/Nossegem

> **DI 11 MAART 2025 – 19.30u**

Praatcafé Dementie

Thema: Is het vergeetachtigheid of dementie? Wat met het niet pluis-gevoel?

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Plaats: WZC Sint-Antonius, Hoogstraat 52, 1930 Zaventem

Info: 02 609 52 00 – ann.lenaerts@sintantoniuszaventem.be

> **DO 15 MEI 2025 – 19u**

Praatcafé Dementie

Thema: Levend verlies bij mantelzorgers en personen met dementie?

Spreker: Alexandra Van Roosendael, zorgcoach en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Ter Burg, Leuvensesteenweg 653, 1930 Nossegem

Info: 02 759 79 44 – alexandra.vanroosendael@terburg.be

> **WOE 24 SEPTEMBER 2025 – 19u**

Praatcafé Dementie

Thema: Hoe omgaan met moeilijk gedrag van mensen met dementie?

Spreker: Greet Herkes, dementiecoach aan huis

Plaats: WZC Trappeniers, H. Henneulaan 1, 1930 Zaventem

Info: 02 716 32 69 – eveline.devadder@zaventem.be

Zemst

> **DI 18 FEBRUARI 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Vrijheid en veiligheid bij dementie: Tools en tips voor thuis en in het woonzorgcentrum

Spreker: Caroline Terranova, consulente ECD Memo

Plaats: WZH Ambroos, Muizenstraat 66, 1981 Hofstade

Info: greet.dewitte@emmaus.be of yasmine.keuleers@zemst.be

> **DI 22 APRIL 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Wat is dementie?

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Relegem, Lindestraat 60, 1980 Zemst

Info: trees.demaeyer@zemst.be of yasmine.keuleers@zemst.be

> **DI 18 NOVEMBER 2025 – 19.30u tot 21.30u (welkom vanaf 19u)**

Praatcafé Dementie

Thema: Zorg als mantelzorger voor voldoende adempauze

Spreker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw

Plaats: WZC Zonnestein, Leopoldstraat 33, 1980 Zemst

Info: zonnestein.anim2@animagroup.be of yasmine.keuleers@zemst.be



Liedjestekst

OCEAAN

Ze kijkt op van haar gebroken kop.
Van de foto aan de muur, naar de grond.
Dwars door de grenzen van jouw ziel.
Ze heeft het allemaal wel eens gezien.

Ze is vrij zeker dat zij de sleutel heeft.
Die deuren opent naar een volgend leven.
Ze reikt me glimlachend de hand.
"Ik ben de koningin van mijn land."

Dans op de golven van de oceaan.
Die komen en gaan walsend door woestijnen.
De liefde voor de muziek.
Vergeet ze niet.
Hier zijn wij allemaal, gelijke.

Koningin in hart en ziel.
Ben ik iemand onbestaand? Onbegrepen?
Verborgen in een gesloten hand.
Dat enkel opent als de storm raast door mijn land.

Over het nummer:

Met 'Oceaan' brengt Jan Vanlaet wederom een nummer dat niet enkel muzikaal sterk is, maar ook maatschappelijk relevant. Het is een oproep tot reflectie, begrip en verbondenheid, speciaal voor zij die het het meest nodig hebben.

Jan Vanlaet over het ontstaan van het nummer:

In het woonzorgcentrum, waar ik werk als muziektherapeut, ontstond het idee een lied te maken rond het thema dementie.

"Oceaan" werd geboren. De symbolische inhoud draait rond de leefwereld van mensen met dementie.

De eenzaamheid, desolaat en onbegrip voor wat er gebeurt.

Hoe "muziek" voor iedereen een universeel gegeven blijft en verbindt.

Het is opmerkelijk hoe ogen stralen bij een kleine herinnering aan vroeger door het horen van een bepaalde melodie.

Een van onze bewoonsters vertolkte een glansrol in de clip "Oceaan".

Authentiek en mooi.

QR-code naar het nummer



EXPERTISECENTRUM DEMENTIE
MEMO VLAAMS-BRABANT



Memo
expertisecentrum
dementie

Regio Oost-Brabant
's-Hertogenlaan 97, 3000 Leuven
016 50 29 06

Regio Halle-Vilvoorde
de Heetveldelaan 8, 1700 Dilbeek
02 344 44 40

memo@dementie.be



Contact regio Vlaams-Brabant:
0471 55 66 15 of tine.kenens@alzheimerligavlaanderen

