

De eerste tekenen.

Mensen met dementie komen vaak oog in oog te staan met heel wat onzekerheden. Zo is het pad naar een diagnose soms hobbelig. Misschien pas je niet in het beeld dat veel mensen hebben van iemand met dementie? Daarom is het belangrijk om te zorgen voor bewustzijn rond jongdementie en om lotgenoten bij elkaar te brengen.

Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Jongdementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen!



In de Familiegroep Jongdementie kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen.

Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is.

Met oog voor wat er wél kan, zorg op maat en een kwaliteitsvol leven. Zonder taboe!

Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze Liga en maak zo dementie mee draagbaar. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld €15 niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!

Gratis Dementielijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Dementielijn **0800 88 100**.

Dat kan elke dag! Een team van (ervarings-) deskundigen zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4
2300 Turnhout • T 014 43 50 60 • M info@alzheimerligavlaanderen.be
IBAN BE87 3101 0355 8094 • BIC BBRUBEBB • BTW 0456.804.573
RPR Antwerpen, afd. Turnhout • www.alzheimerliga.be

Familiegroep Jongdementie

Dilbeek

Programma 2025



Voor mantelzorgers & familieleden van personen met jongdementie



Programma

Dinsdag 28 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Uitwisseling van ervaringen en verwachtingen naar het nieuwe jaar.

Dinsdag 29 april 2025 - 10u00 tot 12u00

Thema: Coaching met de hulp van paarden/pony's. Het gaat niet om hippotherapie, je zit ook niet op een paard. Wel wordt contact gelegd met de paarden en kunnen wat oefeningen aan bod komen.

Begeleider: Veerle Van Gijsegem

Locatie: Fooststraat 92, 1790 Affligem

Dinsdag 30 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Zelfzorg door de mantelzorger - de verschillende rollen van de mantelzorger.

Dinsdag 25 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Thema in overleg met de mantelzorgers en jonge personen met dementie.

Je kijkt naar mij

Je lacht

Je herinnert je niet

Wie ik ben

Ik kijk naar jou

Ik lach

Ik herinner me niet

Wie je was

We kijken naar elkaar

We lachen

We zien elkaar nu

Zoals we nu zijn

Morgen opnieuw

- Naomi Torfs, gedichtenbundel

Dichterbij

Praktisch

Locatie

De Heetveldelaan 8, 1700 Dilbeek

Contactpersoon

Ann Vermoesen

Inschrijven en meer info via

Website: <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-jongdementie-dilbeek>

Mail: info@jongdementiehalle-vilvoorde.be

Gsm: 0475/22 07 66

 **Dementielijn**
0800 88 100

Nog vragen?

Wil je graag deelnemen maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. Deelname is gratis!